



Tim Mitchell pochází z Austrálie a vyučuje védskou meditaci, ajurvédou a jógu. Tim se oborům z oblasti Véd věnuje od svých 18 let, kdy začal praktikovat védskou meditaci. Již téměř 20 let pořádá v Austrálii a USA kurzy ajurvédského vaření, kde studentům předává svůj kuchařský um a porozumění, jak vařit na základě ajurvédských principů, barevně a snadno.

www.yardresort.com

& JÓGA AJURVÉDA

Dvojazyčný inspirativní seminář o ajurvédských principech se zkušeným australským učitelem védské meditace a ajurvédy TIMEM MITCHELLEM a lektorkou jógy TEREZOU CÍCHOVOU.

Seminář bude probíhat v prostředí krásné stylové sýpky. Podávat budeme i ajurvédské čaje čerstvě připravené z běžného kuchyňského koření a všichni dostanou recepty na přípravu čajů doma. Seminář bude veden v angličtině

s překladem do češtiny, překládá lektorka jógy Tereza Cíchová, která s Timem Mitchellem dlouhodobě spolupracuje. Předchozí zkušenost s jógou ani ajurvédou není nutná. S sebou si vezměte pohodlné oblečení na sezení a cvičení.

MÍSTO	TERMÍN	ČAS	CENA
YARD RESORT – sýpka Ke Tvrzi 7, Předboj	neděle 5. února 2012	13.00–17.00 h	590,- Kč

Pro rezervace a bližší informace prosím pište do 15. 1. 2012 na info@yardresort.com.

The Joy of Living

**YARD
RESORT**